

# PAN REVIVE



Anleitung zur Nutzung des Schemas:

Con voi

Wir hoffen, dass du dich mit dieser Frühlings-/Herbst-Tagundnachtgleiche, je nach der Erdhalbkugel, auf der du dich befindest, alle Teile deines Wesens ins Gleichgewicht bringen kannst, so wie heute Licht und Sonne im Gleichgewicht mit der Dunkelheit und dem Mond und anderen Sternen stehen.

Aus diesem Grund schlagen wir vor, **mit den Energien des Planeten zu interagieren**, um **jeden Tag mindestens drei Minuten** lang dieses psychische Schema zu durchlaufen (d.h. mit dem Finger abzufahren, ausgedrückt oder auch mit dem Finger auf dem Monitor, ohne dabei zwischendurch abzuheben) und dabei tief zu atmen, einem Schema, das mit den inneren Energien des Planeten verbunden ist, die durch die wilde Kraft von **Pan**, der alten Gottheit der Wälder und der Natur, repräsentiert werden.

Und für diejenigen, die ein **Krieger des Wandels** werden wollen, schlagen wir vor - bevor wir das Schema durchgehen - es mit dem Willen zu aktivieren, indem du deinen Finger für einige Augenblicke auf den grünen Punkt rechts neben dem Schema selbst legst und denkst:

***"Ich tue all dies, um dem Planeten und der ganzen Menschheit zu helfen"***.

Dann wirst du mindestens 10 Minuten lang durch das Schema gehen, wobei du dich auf deinen **Atem konzentrierst** und bei jedem Atemzug denkst, deinen **Körper**, deinen **Geist** und dein **Herz** zu reinigen so wie die verschmutzte Umwelt, Krankheiten, die Gesellschaft, die Kultur, **Mutter Erde** ...

Mit jedem Atemzug wirst du **Aria Nuova**, saubere Luft, bitten, in dich einzutreten, um deinen Körper zu reinigen, und dann bläst du sie um dich herum, dein Zuhause, deine Stadt, dein Land, deine Freunde und an die Menschheit als Ganzes, mit der Intention, dass diese Neue Luft den ganzen Planeten durchströmt und eine neue **Ära des Wohlbefindens und des Glücks** für die **Menschheit**, die **Tiere**, die **Pflanzen** und die **Umwelt** um uns herum bringen kann.

Lasst uns das alles mindestens **einen Monat lang jeden Tag** tun und allen Freunden, die du kennst, sagen, dass sie gerne teilnehmen können. Lasst uns die ganze Welt auf eine freundliche Art und Weise verändern, beginnend mit einer kleinen Aktion, denn wir benutzen unseren freien Willen!

Fühle dich frei, dieses Schema an so viele Menschen wie möglich zu verbreiten, die Botschaft in jede Sprache zu übersetzen, die du kennst, und lasst uns vereint fühlen, indem wir uns gegenseitig Rückmeldung darüber geben, wie es vorangeht.

**LASST UNS EINANDER HELFEN, EINE BESSERE WELT ZU ATMEN!!!**